

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 44

Н.Г. Васильева

Приказ № 54-ОД от 31.08.2021г

Режим дня в младшей группе

Время	Вид деятельности	Содержание деятельности				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
7.00-8.00	Прием детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	Взаимодействие с родителями, обсуждение текущих вопросов воспитания детей				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	Формирование правильной осанки, координация движений				
8.20-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	Формирование культурно- гигиенических навыков				
8.55-9.15	Свободные игры детей	Самостоятельная деятельность детей				
9.15-9.45	НОД (по подгруппам)	Математика Физическая культура	Развитие речи Музыка	Лепка/аппликация Физическая культура	Конструирование Музыка	Окружающий мир/Природа Рисование
9.45-9.55	Второй завтрак	Формирование культурно- гигиенических навыков				
9.55-10.10	Подготовка к прогулке.	Формирование навыков самообслуживания				
10.10-12.05	Прогулка					
12.05-12.20	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	Переодевание, уход за одеждой. Гигиенические процедуры				
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед	Формирование культурно- гигиенических навыков				
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Дневной сон				
15.00-15.25	Гимнастика пробуждения. Самостоятельная деятельность	Гимнастика пробуждения по программе Н.Н.Ефименко. Гигиенические процедуры				
15.25-15.40	Полдник	Формирование культурно- гигиенических навыков				
15.40-16.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	Приобщение к доступной трудовой деятельности, чтение художественной литературы				
16.00-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка	Развивающее общение на прогулке				
17.00-17.10	Возвращение с прогулки	Формирование навыков самообслуживания				
17.10-17.35	Подготовка к ужину, ужин	Формирование культурно- гигиенических навыков				
17.35-19.00	Свободные игры, уход домой	Самостоятельная деятельность, познавательно- исследовательская деятельность				

Режим дня в средней группе

Время	Вид деятельности	Содержание деятельности				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
7.00-8.00	Прием детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	Взаимодействие с родителями, обсуждение текущих вопросов воспитания детей				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	Формирование правильной осанки, координация движений				
8.20-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	Формирование культурно- гигиенических навыков				
8.55-9.15	Свободные игры детей	Самостоятельная деятельность детей				
9.15-9.45	НОД (по подгруппам)	Развитие речи Физическая культура	Математика Аппликация/лепка	Окружающий мир/природа Музыка	Конструирование Музыка	Рисование Физическая культура
9.45-9.55	Второй завтрак	Формирование культурно- гигиенических навыков				
9.55-10.10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания				
10.10-12.05	Прогулка	Наблюдения за изменениями в природе. Игры, трудовая деятельность, индивидуальная работа				
12.05-12.30	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	Переодевание, уход за одеждой. Гигиенические процедуры				
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед	Формирование культурно- гигиенических навыков				
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Дневной сон				
15.00-15.25	Гимнастика пробуждения. Самостоятельная деятельность	Гимнастика пробуждения по программе Н.Н.Ефименко. Гигиенические процедуры				
15.25-15.40	Полдник	Формирование культурно- гигиенических навыков				
15.40-16.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	Приобщение к доступной трудовой деятельности, чтение художественной литературы Коррекционная работа				
16.00-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка	Развивающее общение на прогулке				
17.00-17.10	Возвращение с прогулки	Формирование навыков самообслуживания				
17.10.17.35	Подготовка к ужину, ужин	Формирование культурно- гигиенических навыков				
17.35-19.00	Свободные игры, уход домой	Самостоятельная деятельность, познавательно- исследовательская деятельность				

Режим дня в старшей группе

Время	Вид деятельности	Содержание деятельности				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
7.00-8.00	Прием детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	Взаимодействие с родителями, обсуждение текущих вопросов воспитания детей				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	Формирование правильной осанки, координация движений				
8.20-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	Формирование культурно- гигиенических навыков				
8.55-9.15	Свободные игры детей	Самостоятельная деятельность детей				
9.15-10.35	НОД (по подгруппам)	Развитие речи Рисование Физическая культура	Математика Музыка Бассейн	Окружающий мир/природа Физическая культура	Развитие речи Лепка/аппликация	Конструирование Музыка
10.35-10.45	Второй завтрак	Формирование культурно- гигиенических навыков				
10.45-10.55	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания				
10.55-12.30	Прогулка	Наблюдения за изменениями в природе. Игры, трудовая деятельность, индивидуальная работа				
12.30-12.40	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	Переодевание, уход за одеждой. Гигиенические процедуры				
12.40 -13.10	Подготовка к обеду, обед	Формирование культурно- гигиенических навыков				
13.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Дневной сон				
15.00-15.25	Гимнастика пробуждения. Самостоятельная деятельность	Гимнастика пробуждения по программе Н.Н.Ефименко. Гигиенические процедуры				
15.25-15.40	Полдник	Формирование культурно- гигиенических навыков				
15.40-16.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	Приобщение к доступной трудовой деятельности, чтение художественной литературы Коррекционная работа				
16.00-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка	Развивающее общение на прогулке				
17.00-17.10	Возвращение с прогулки	Формирование навыков самообслуживания				
17.10.17.35	Подготовка к ужину, ужин	Формирование культурно- гигиенических навыков				
17.35-19.00	Свободные игры, уход домой	Самостоятельная деятельность, познавательно- исследовательская деятельность				

Режим дня в подготовительной группе

Время	Вид деятельности	Содержание деятельности				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
7.00-8.00	Прием детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	Взаимодействие с родителями, обсуждение текущих вопросов воспитания детей				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	Формирование правильной осанки, координация движений				
8.20-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	Формирование культурно- гигиенических навыков				
8.55-9.15	Свободные игры детей	Самостоятельная деятельность детей				
9.15-10.35	НОД (по подгруппам)	Математика Рисование Музыка	Окружающий мир/природа Физическая культура	Развитие речи Лепка/аппликация Бассейн	Математика Конструирование Музыка	Развитие речи Рисование
10.35-10.45	Второй завтрак	Формирование культурно- гигиенических навыков				
10.45-10.55	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания				
10.55-12.30	Прогулка	Наблюдения за изменениями в природе. Игры, трудовая деятельность, индивидуальная работа				
12.30-12.40	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	Переодевание, уход за одеждой. Гигиенические процедуры				
12.40 -13.10	Подготовка к обеду, обед	Формирование культурно- гигиенических навыков				
13.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Дневной сон				
15.00-15.25	Гимнастика пробуждения. Самостоятельная деятельность	Гимнастика пробуждения по программе Н.Н.Ефименко. Гигиенические процедуры				
15.25-15.40	Полдник	Формирование культурно- гигиенических навыков				
15.40-16.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	Приобщение к доступной трудовой деятельности, чтение художественной литературы Коррекционная работа				
16.00-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка	Развивающее общение на прогулке				
17.00-17.10	Возвращение с прогулки	Формирование навыков самообслуживания				
17.10.17.35	Подготовка к ужину, ужин	Формирование культурно- гигиенических навыков				
17.35-19.00	Свободные игры, уход домой	Самостоятельная деятельность, познавательно- исследовательская деятельность				